

HAQスコア

回答日時: 2021/12/26 18:28

氏名 院 絵夢

身支度

靴紐を結びボタンかけも含め自分で身支度ができますか？	少し難しい
自分で洗髪できますか？	少し難しい

起床

肘なし、背もたれの垂直な椅子から立ち上がれますか？	難なくできる
就寝、起床の動作ができますか？	難なくできる

食事

皿の肉を切ることができますか？	少し難しい
茶碗やコップを口元まで運べますか？	難なくできる
新しい牛乳パックの口を開けられますか？	少し難しい

歩行

戸外の平坦な地面を歩けますか？	少し難しい
階段を5段登れますか？	かなり難しい

衛生

身体全体を洗いタオルで拭くことができますか？	かなり難しい
浴槽につかることができますか？	難なくできる
トイレに座ったり立ったりできますか？	難なくできる

伸展

頭上にある2Kg程度の荷物に手を伸ばして下に降ろせますか？	できない
腰を曲げて床にある衣類を拾えますか？	できない

握力

自動車のドアを開けられますか？	難なくできる
広口のビンのふたを開けられますか？	少し難しい
蛇口を開けたり閉めたりできますか？	少し難しい

活動

用事や買い物ででかけることができますか？	少し難しい
車の乗り降りができますか？	難なくできる
掃除機をかけたり庭掃除など、家事ができますか？	少し難しい

HAQスコア 1.4