

## FIQL 排便機能スコア

回答日時: 2021/12/30 13:22

氏名	院 絵夢
----	------

Q1. 全体として、あなたの健康状態は良好だと思いますか？	とても良好
-------------------------------	-------

Q2. 便漏れによる問題の頻度についてお聞きします。

以下の各項目について、便漏れにより生じる問題がどの程度気になるかをお答えください。

便漏れが理由でない場合には「該当せず」を選択してください。

外出するのが怖い	まれに
友人を訪ねるのを避けている	なし
家を離れての外泊は避けている	なし
外に出て何かをするのは難しい (映画など)	まれに
外出前に食べる量を減らしている	ときどき
外出中は、なるべくトイレの近くにいるようにしている	いつも
その日の行動スケジュールを立てるとき、排便のパターンに合わせる事が重要である	ときどき
旅行を避けている	なし
トイレに間に合うか心配だ	ときどき
便意をコントロールできないと感じている	まれに
トイレに行くまでの間、排便を我慢することができない	まれに
知らないうちに便が漏れる	まれに
排便で失敗しないようトイレのすぐ近くにいる	ときどき

Q3. 便漏れによる問題がどの程度当てはまっているかをお聞きします。

便漏れにおいて、以下の各項目がそれぞれどの程度当てはまるかお答えください。

便漏れが理由でない場合には「該当せず」を選択してください。

恥ずかしいと感じる	少しあてはまる
やりたいことがあまりできない	少し違う
排便のトラブルが心配だ	少しあてはまる
気分が落ち込む	少しあてはまる

私から便の臭いがするのではないかと心配になる	少しあてはまる
自分が健康な人間でないように感じる	少し違う
人生を楽しむことが少なくなった	少しあてはまる
性行為の回数を減らしている	該当せず
他の人と違うと感じる	少し違う
排便のトラブルの可能性が常に気になる	少しあてはまる
性行為をするのが怖い	少しあてはまる
飛行機や電車での移動を避けている	少し違う
外食を避けている	少し違う
知らない場所では、いつもまずトイレの場所を確認する	少しあてはまる

<p>Q4</p> <p>この1ヶ月の間に、生きている価値に疑問が生じるほどの 悲しみや落胆、絶望、あるいは多くの問題を抱えることがありましたか？</p>	<p>煩わしさを感じるくらいあった</p>
---	-----------------------

ライフスタイルスコア	3.1
対処/行動スコア	2.1
抑うつ/自己認識スコア	2.6
恥ずかしさスコア	2.0